

TERMÉSZET-GYÓGYÁSZ.

Az észszerű élet- és gyógymód közlönye.

Népszerű utasítások az emberi testnek valódi és természetes ápolásáról, egészséges és beteg állapotában.

Isten segélyével az emberiség javára.

Virad — haladjunk! (Gr. Széchenyi I.)

Többek közreműködésével szerkeszti

Ungerleider Jónás

hasonszenvi orvos.



NYIREGYHÁZÁN

Nyomatott Debay Sándornál.

1874.

S. 61

T a r t a l o m :

Bevezetés 1. szám.	Szellemi s testi satnyulás. VII. Fűszerek. VIII. A csokoládé 11. sz.
Ajánlat (votivum) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. sz.	IX. Thea. X. A cukor 12. sz.
A természet-gyógytan és gyógymód 1. 2. sz.	Testi egészségünk 5. sz.
Köreset saját naplóból 1. 6. 7. 8. 10. 11. 12. sz.	Régi megrögzött vétkeink 5. sz.
„ Bodnár Sándor orvosnövendéktől 4. sz.	Rövid életrajz 5. sz.
Gondolatfüzér 1. 2. 3. 4. sz.	Az igazságnak győzni kell 6. sz.
Levélszekrény 1. 5. 10. 11. 12. sz.	Szomoru tapasztalatok 6. sz.
A vizgyógymód 3.	A természet csodás művei 7. sz.
Testi és lelki önkormányzat, függetlenség 2. 3. sz.	Tanulmányok az egészség és betegség körül 7. sz.
Levelek a természet és vizgyógyomódról.	A gyógytanbani babonahit 8. sz.
I. A fürdők és mosások 2. sz.	Haladásunk 8. sz.
II. Félfürdők 3. sz.	Jegyzés 8. sz.
III. Ülőfürdők. IV. Izzasztó fürdők 5. sz.	Kürelem a magyar országgyűléshez 9. sz.
V. Sűgár-, eső- és zuhany-fürdő 6. szám.	A kényszerhimlőoltás kérdéséhez 9. sz.
Könyvismertetés 2. 3. 4. sz.	Egy himlőoltó főorvos elítéltetése 9. sz.
A 19-ik század arnyoddalai 4. sz.	Kovács József egyetemi rector és tanár urnak. 9. sz.
Szellemi és testi satnyulás. I. A pálinka 3. sz.	A physicali nevelés 10. sz.
II. A sör 4. sz.	A természeti gyógyerő 10.
III. A bor 5. sz.	Priesznitz emlékünnepe Graefenbergben 10. sz.
IV. A kávé 6. sz.	Böngészés 10. 12. sz.
V. A dohány 8. sz.	Az egészséges test ápolása 11. 12. sz.
VI. A himlőoltás 9. sz.	Dr. Schneider Henrik Gotfried hasonszenvi orvos 50 éves jubileuma Magdeburgban 11. sz.

Jelentékenyebb sajtóhibák:

- 1-ső szám, 4-ik oldal, 2-ik hasáb, 15-ik sor: „gyógyítást“ az „á“ kimaradt.
- 2-ik szám, 2-ik oldal, 2-ik hasáb, 11-ik sor: „Augiasis tállóját“ helyett „Augias istállóját“.
- 4-ik szám, 2-ik oldal, 2-ik hasáb, 24-ik sor: „Caeculus“ helyett „Cocculus“.
- 7-ik szám, 2-ik oldal, 1-ső hasáb, 21-ik sor: „foghassuk“ helyett „felfoghassuk“.
- „ 3-ik oldal, 2-ik hasáb, 12-ik sor: „általi“ helyett „állati“.
- 8-ik szám, 1-ső oldal, 2-ik hasáb, 25-ik sor: „száz beteget meggyógyítani, mint egyet gyökeresen kigyógyítani“ helyett „száz betegséget megelőzni, mint egyet gyökeresen meggyógyítani“.